

Помощь при остановке дыхания и сердцебиения:

1. Проверьте наличие сознания пострадавшего:

- ✓ Потрясите и спросите, всё ли в порядке.
- ✓ Проверьте наличие пульса (почувствуйте пульсацию на сонной артерии) и дыхания.
- ✓ (запрокиньте голову пострадавшему, приблизьтесь ухом к его губам, глазами наблюдайте за движением грудной клетки).

Посмотреть

Послушать

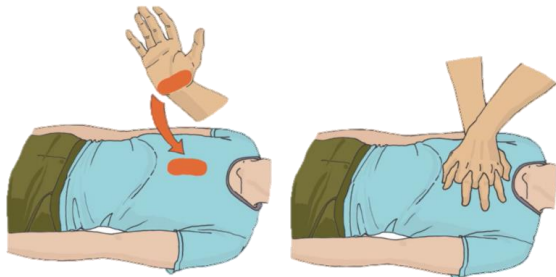
Почувствовать



2. Позовите на помощь (например, «Помогите, человеку плохо!»).
3. Если нет дыхания и пульса, немедленно вызовите медицинскую скорую помощь.
- 4.

СЛЕДУЙТЕ КОМАНДАМ ДИСПЕТЧЕРА СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ!

Определите точку компрессии:



Разместите основание одной ладони на середину грудной клетки пострадавшего, вторую ладонь положите на первую, соединив пальцы обеих рук в замок.

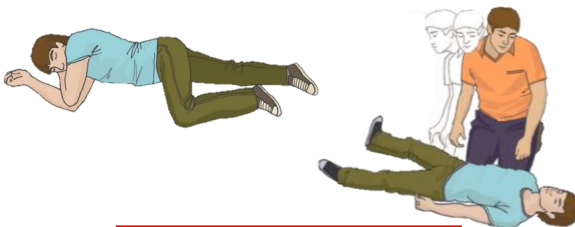
При выполнении СЛР:

- Компрессии проводить без перерыва;
- Руки расположить вертикально, не сгибать в локтях;
- Руки во время компрессий не должны отрываться от тела;
- Частота компрессий - 100-120 в минуту;
- Глубина компрессий около 5-6 см.

1. Сделайте два вдоха (по 1 секунде каждый) с помощью метода «рот в рот» или «рот в нос».
2. Выполняйте 30 компрессий с частотой 100-120 в минуту, глубина компрессий — около 5 см.
3. После 30 компрессий снова сделайте 2 вдоха.



4. Контролируйте пульс на сонной артерии, чтобы определить успешность реанимации.
5. Продолжайте СЛР до прибытия скорой помощи или до восстановления дыхания и пульса.
6. Если пострадавший начал дышать или у него восстановилось сознание, переведите его в стабильное боковое положение и продолжайте наблюдать за состоянием до прибытия медиков.



Помощь при травмах:

Если человек получил травму руки или ноги (перелом, сильный ушиб):

1. Остановите кровотечение (если оно имеется).
2. Зафиксируйте конечность, помогите принять удобное положение.
3. По возможности, приложите холод на место травмы.



112

КОГДА
НУЖНА
СКОРАЯ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

СВОИМИ РУКАМИ

ОБУЧЕНИЕ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ СЛУШАТЕЛЕЙ ВТОРОЙ СТУПЕНИ



г. Стерлитамак
2024г.

Внимание!

Перед оказанием помощи убедитесь, что вам ничего не угрожает. Если есть возможность, устраните угрозу и обеспечьте себя средствами индивидуальной защиты.

Помощь при кровотечении:

✓ Обработайте рану раствором антисептика и наложите асептическую повязку

✓ Наложите давящую повязку

✓ Прижмите артерию фиксированием конечности в определённом положении

✓ Наложите повязку, которую необходимо закрутить

✓ Придайте конечности возвышенное положение



Помощь, когда подавился:

1. Основанием ладони нанесите 5 ударов между лопатками.
Если не помогло:
2. Одну руку сожмите в кулак и расположите выше пупка пострадавшего, другой рукой захватите сжатый кулак
3. Резко с силой потяните свои руки на себя и вверх.



Прием Геймлиха:

Помощь при тепловом ударе:

Признаки



Сухая и горячая кожа, без пота

Дезориентация, расстройство сознания

Тошнота или рвота

Расширенные зрачки

Как помочь:

1. Уложите пострадавшего в прохладном месте, приподнимите ноги.
2. Дайте прохладное питьё, положите на голову холодный компресс.
3. При потере сознания поднесите к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом на расстоянии 3-5 см от лица; вызовите медицинскую скорую помощь.

Помощь при переохлаждении и обморожении:

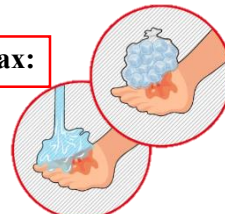


- ✓ Как можно быстрее доставьте пострадавшего в теплое помещение.
- ✓ Дайте обильное горячее питье.
- ✓ Переоденьте в сухую одежду, укутайте в теплое одеяло.
- ✓ Укутайте обмороженные участки тела в несколько слоев.

НО! Категорически нельзя растирать обмороженные участки снегом, маслом, вазелином и пр.; быстро отогревать обмороженные участки (у костра, горячей водой).

Помощь при ожогах:

- Охладите место ожога проточной холодной водой, приложите холод на 15-20 минут.
- Ничем не смазывайте.
- Если появились пузыри – не вскрывайте, вызовите скорую медицинскую помощь.



Помощь при электротравмах:

Не приближайтесь к пострадавшему пока не отключите электричество (автомат, щиток).



Вызовите медицинскую скорую помощь (112, 103).

Если пострадавший в сознании переведите его в устойчивое боковое положение; если у пострадавшего отсутствует дыхание и сердцебиение – и приступайте к СЛР.

Помощь при отравлении:

Признаки:



Боль в животе

Тошнота

Диарея

Температура

Рвота

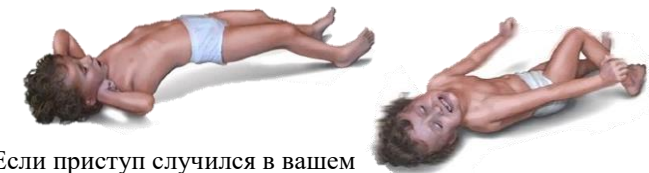
Головокружение

Как помочь:

Немедленное промывание желудка путем приема воды (1,5-2 л) и вызыванием искусственной рвоты путём раздражения корня языка.

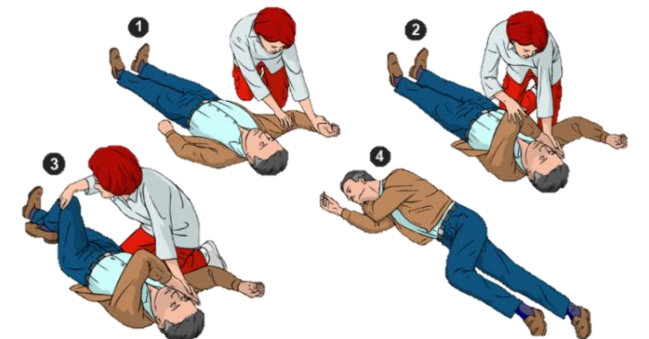


Помощь при судорожном приступе:



Если приступ случился в вашем присутствии, необходимо:

- не препятствуя судорожным движениям, уложите больного на плоскую поверхность, придайте пострадавшему устойчивое боковое положение, под голову подложить что-то мягкое.
- Обеспечьте проходимость дыхательных путей после окончания судорог (снимите вставную челюсть, очистите ротовую и носовую полость от крови и других инородных тел).
- Вызовите медицинскую скорую помощь.



Устойчивое боковое положение